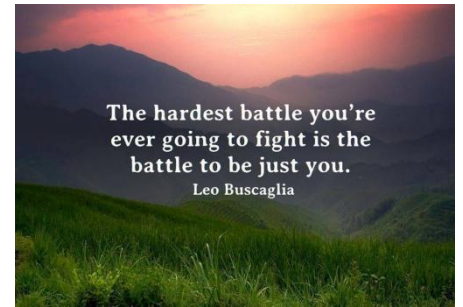


## Tracio

**Het Centrum voor Integrale Ondersteuning  
bij communicatie in conflicten.**

**Ons centrum richt zich op preventie; ter voorkoming  
van spanning, stress, ruzie en geweld.**



## Ouderschapsbegeleiding voor scheidende of gescheiden ouders

Als het huwelijk beëindigd wordt - ongeacht wiens keuze het is - spelen veel emoties een grote rol. Deze emoties kunnen blokkerend werken bij het afwickelen van het huwelijk. Een mediator heeft hier ervaring mee en kan deze emoties herkennen en benoemen. De mediator kan u helpen om samen tot afspraken te komen over de gevolgen bij scheiding en bovendien kan hij u helpen de (vastgelopen) communicatie te verbeteren. Een samen geregeld echtscheiding biedt een stevige basis om in de toekomst de kinderen groot te brengen!

Het is belangrijk om met elkaar één opvoedingslijn uit te zetten om te voorkomen dat de kinderen ouders tegen elkaar gaan uitspelen. Hiervoor dient het ouderschapsplan. Doordat ouders het formulier samen invullen wordt de kans dat ieder zich er aan houdt, vergroot. Bovendien weten zowel de kinderen als de ouders, waar zij aan toe zijn!

### Ouderschapsplan:

Niet een echtscheiding is slecht voor kinderen, maar de wijze waarop hun ouders de scheiding regelen kan slecht zijn voor kinderen. Wanneer het huwelijk strandt, is dit onvermijdelijk van invloed op de onderlinge contacten met de (ex)partner. Ineens lijkt u elkaar niet meer goed te begrijpen. Toch zult u nog met elkaar verder moeten wanneer er kinderen in het spel zijn. Niet meer als partners, maar nog wel als ouders. Hoe voedt u de kinderen samen op als u uit elkaar bent? Wie zorgt voor hen? Wanneer is er omgang? Hoe lang mogen ze achter de computer? Hoe vaak mogen ze uit? Wat spreekt u af over alcoholgebruik en tatoeages?

### Ouderschapsplan levert op:

- een goed functionerende verzorgende ouder
- zo min mogelijk geconfronteerd worden met ouderlijke conflicten;
- het nakomen van afspraken over de alimentatie;
- het welzijn van uw kind;
- steun van de sociale omgeving.

## **Negatieve gevolgen**

De Amerikaanse Echtscheidingsonderzoekers Amato en Keith constateerden op grond van verschillende bestaande onderzoeken dat kinderen die een echtscheiding hadden meegemaakt, op veel punten slechter functioneerden dan kinderen uit intacte gezinnen:

- ze presteerden aanzienlijk slechter op school;
- ze hadden meer gedragsproblemen;
- ze voelden zich psychisch en emotioneel minder goed;
- ze hadden een lager zelfbeeld;
- ze hadden meer problemen met sociale relaties

## **Kies daarom voor begeleiding van een mediator**

Met hulp van een mediator kunt u gezamenlijk komen tot een ouderschapsplan. De belangrijkste voordelen van mediation op een rijtje:

- Het resultaat is een gezamenlijke oplossing, dus de acceptatie is hoog;
- Mediation draagt bij aan normale, soms zelfs verbeterde relaties;
- Er is ruimte voor oplossingen die anders vaak niet gevonden worden;
- De kosten zijn lager dan bij juridisering van het conflict;
- Het mediationproces verloopt aanzienlijk sneller dan bij juridisering.

## **U kunt bij Tracio kiezen in welke vorm u de begeleiding wenselijk vindt.**

- Mediation, middels gesprekken met elkaar
- Mediation, contact via internet/mail
- Mediation, een bijzondere werkwijze

## **Een bijzondere werkwijze:**

- In het eerste gesprek bespreken we de voorwaarden, waaronder de begeleiding plaats vindt, conform mediationovereenkomst. Daarnaast wordt de communicatiestijl besproken volgens de principes van geweldloze communicatie.
- Vervolgens gaan we middels individuele gesprekken aan de slag met de behoeften en belangen van uw kinderen.
- Deze worden vervolgens omgezet in een voorstel concrete afspraken en aan elkaar voorgelegd. De communicatie hierover wordt begeleid in de individuele gesprekken.
- Daarna gaan we weer met elkaar om de tafel om commitment te krijgen op het plan, waarna beide ouders een overeenkomst tekenen, om de afspraken in dit plan na te komen.

**Wilt u meer weten over onze begeleiding bij een ouderschapsplan, neem dan contact met ons op.**